

18 декабря

19 декабря

20 декабря

| 18 декабря | | 19 декабря | | 20 декабря | |
|------------|---|------------|---|------------|-----------------------------|
| Завтрак | | Завтрак | | Завтрак | |
| .010 | Масло сливочное | .010 | Масло сливочное | .010 | Масло сливочное |
| .030 | Колбаса | .030 | Карбонад | .030 | Сыр |
| .100 | йогурт в ассортименте | .100 | йогурт в ассортименте | .100 | йогурт в ассортименте |
| .016/100 | Хлопья кукурузные с молоком | .016/100 | Хлопья кукурузные с молоком | .016/100 | Хлопья кукурузные с молоком |
| .100/015 | Блины со сгущен.молоком или с джемом, со сметаной | .100/015 | Вареники ленивые, соус сливочно-ванильный | | Сосиски с зеленым горошком |
| .200 | Каша Дружба | .200 | Каша геркулесовая | .200 | Каша пшенная |
| .200/7 | Чай с лимоном без сахара | .200/7 | Чай с лимоном без сахара | .200/7 | Чай с лимоном без сахара |
| .200/7 | Чай с лимоном с сахаром | .200/7 | Чай с лимоном с сахаром | .200/7 | Чай с лимоном с сахаром |
| .200 | Кофейный напиток | .200 | Какао с молоком | .200 | Кофейный напиток |
| .025 | Хлеб белый | .025 | Хлеб белый | .025 | Хлеб белый |
| .075 | Творожок | .075 | Творожок | .075 | Творожок |
| .100 | Фрукты свежие | .100 | Фрукты свежие | .120 | Фрукты свежие |
| | | | | | |
| Обед | | Обед | | Обед | |
| .100 | Салат из свежей капусты | .100 | Салат из вареной свеклы с черносливом | .100 | Салат Светофор |
| .100 | Салат из моркови | .100 | Салат из помидоров с сыром | .100 | Огурец свежий порц. |
| .100 | Салат из помидоров и огурцов | .100 | Салат из огурцов с редисом | .100 | Салат из свеклы |
| .250/10 | Щи со сметаной с мясом | .250/10 | Бульон куриный с гренками | .250 | Суп рыбный из горбуши |
| .250 | Овощной суп | .250 | Овощной суп | .250 | Овощной суп |
| .100 | Бефстроганов | 060/050 | Тефтели | .085 | Суфле куриное |
| .100 | Картофельное пюре | .150 | Гречка | .100 | Рис отварной |
| | | | | | |

| | | | | | |
|------|-------------------------|------|----------------------------|------|--------------------|
| .075 | Курочка отварная | .075 | Курочка отварная | .062 | Мясо отварное |
| | | | | .015 | Соус томатный |
| | | | | .015 | Соус сливочный |
| .025 | Хлеб белый | .025 | Хлеб белый | .025 | Хлеб белый |
| .045 | Хлеб ржаной | .045 | Хлеб ржаной | .045 | Хлеб ржаной |
| .010 | Свежая зелень | .010 | Свежая зелень | .010 | Свежая зелень |
| .200 | Компот из ягодной смеси | .200 | Компот из черной смородины | .200 | Компот из кураги |
| .100 | Фрукты свежие | .100 | Фрукты свежие | .100 | Фрукты свежие |
| | | | | | |
| | Полдник | | Полдник | | Полдник |
| .200 | Сок фруктовый | .200 | Сок фруктовый | .200 | Сок фруктовый |
| .200 | Молоко | .200 | Молоко | .200 | Молоко |
| .075 | Плюшка | .040 | Печенье | .075 | Пирожок с яблоками |

21 декабря

22 декабря

25 декабря

| 21 декабря | | 22 декабря | | 25 декабря | |
|----------------|--|----------------|-----------------------------|----------------|--------------------------------|
| Завтрак | | Завтрак | | Завтрак | |
| .010 | Масло сливочное | .100 | Горячий бутерброд | .010 | Масло сливочное |
| .030 | Колбаса | .030 | Яйцо отварное | .030 | Сыр |
| .100 | Йогурт в ассортименте | .100 | Йогурт в ассортименте | .100 | Йогурт в ассортименте |
| .016/100 | Хлопья кукурузные с молоком | .016/100 | Хлопья кукурузные с молоком | .016/100 | Хлопья кукурузные с молоком |
| .100/015 | Шарлотка со сливочно-ванильным соусом Ж1 | | | .100/015 | Хачапури, соус сливочно-сырный |
| .200 | Каша рисовая | .200 | Каша манная Шоколадница | .200 | Каша гречневая |
| .200/7 | Чай с лимоном без сахара | .200/7 | Чай с лимоном без сахара | .200/7 | Чай с лимоном без сахара |
| .200/7 | Чай с лимоном с сахаром | .200/7 | Чай с лимоном с сахаром | .200/7 | Чай с лимоном с сахаром |
| .200 | Какао | .200 | Кофейный напиток | .200 | Кофейный напиток |
| .025 | Хлеб белый | .025 | Хлеб белый | .025 | Хлеб белый |
| .075 | Творожок | .075 | Творожок | .075 | Творожок |
| .100 | Фрукты свежие | .100 | Фрукты свежие | .100 | Фрукты свежие |
| | | | | | |

| Обед | | Обед | | Обед | |
|----------------|-------------------------------------|----------------|---------------------------|----------------|--------------------------------|
| .100 | Салат из молодой капусты | .100 | Салат Греческий | .100 | Салат из молодой капусты |
| .100 | Салат из свежих огурцов и помидоров | .100 | Салат из помидоров | .050 | Огурцы соленые порц. |
| .050 | Огурец соленый порц. | .100 | Огурец свежий порционный | .100 | Салат из помидоров и огурцов |
| .250/10 | Суп Минестроне | .250/10 | Борщ со сметаной | .250/10 | Суп фасолевый |
| | | .250 | Борщ без мяса | .250 | Овощной суп |
| .200 | Жаркое подомашнему | .200 | Плов из индейки(из бедра) | .150 | Запеканка картофельная с мясом |
| | | | | .015 | Соус сметанно-томатный |
| .062 | Язычок отварной | .075 | Курочка отварная | .075 | Курочка отварная |
| | | | | | |
| .025 | Хлеб белый | .025 | Хлеб белый | .025 | Хлеб белый |
| .045 | Хлеб ржаной | .045 | Хлеб ржаной | .045 | Хлеб ржаной |
| .010 | Свежая зелень | .010 | Свежая зелень | .010 | Свежая зелень |
| .200 | Компот из клюквы | .200 | Компот Пузатик | .200 | Компот из ягодной смеси |
| .100 | Фрукты свежие | .100 | Фрукты свежие | .100 | Фрукты свежие |
| | | | | | |
| Полдник | | Полдник | | Полдник | |
| .200 | Сок фруктовый | .200 | Сок фруктовый | .200 | Сок фруктовый |
| .200 | Молоко | .200 | Молоко | .200 | Молоко |
| .040 | Вафли | .040 | Пирожное Чоко пай | .075 | Булочка домашняя |

26 декабря

| Завтрак | |
|----------------|-----------------------|
| .010 | Масло сливочное |
| .030 | Карбонад |
| .100 | йогурт в ассортименте |

| | |
|-------------|--|
| .016/100 | Хлопья кукурузные с молоком |
| .100/015 | Блинчики с джемом или сгущ. Молоком, со сметаной |
| .200 | Каша пшенная |
| .200/7 | Чай с лимоном без сахара |
| .200/7 | Чай с лимоном с сахаром |
| .200 | Какао с молоком |
| .025 | Хлеб белый |
| .075 | Творожок |
| .100 | Фрукты свежие |
| | |
| Обед | |
| .100 | Салат Айсберг |
| .100 | Салат из свеклы с черносливом |
| .100 | Огурец свежий порционный |
| .250/10 | Суп куриный с гренками |
| .250 | Овощной суп |
| .095 | Рыба жареная в яйце |
| .100 | Ризотто с овощами |
| | |
| .062 | Куручка отварная |
| | |
| .025 | Хлеб белый |
| .045 | Хлеб ржаной |
| .010 | Свежая зелень |
| .200 | Компот из черной смородины |
| .100 | Фрукты свежие |
| | |

| Полдник | |
|----------------|---------------|
| .200 | Сок фруктовый |
| .200 | Молоко |
| .040 | Печенье |